



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2023 / 2024 PARECER Nº 61 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: Corrida da Praia da Vieira 2024

Organização: Industrial Desportivo Viegrense

Local da Realização: Praia da Vieira de Leiria

Data da Realização: 10 de Agosto de 2024

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 14 de Maio de 2024



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiva)



CORRIDA DA PRAIA DA VIEIRA

10 DE AGOSTO DE 2024

REGULAMENTO

1. Organização

O Industrial Desportivo Viegrense leva a efeito no próximo dia 10 de Agosto de 2024, a Corrida e Caminhada da Praia da Vieira, competição englobada no circuito de meio-fundo da Associação Distrital de Atletismo de Leiria (ADAL).

2. Programa – Local / Hora

O evento terá a partida e chegada na Avenida Marginal, junto à Homenagem aos Náufragos do "Salsinha", com o seguinte horário:

- 17:20 - Partida da Caminhada da Praia da Vieira
- 17:30 - Partida da Corrida da Praia da Vieira

3. Programa – Escalões / Distância

3.1. Para os diversos escalões na corrida serão consideradas as seguintes datas de nascimento/ idades:

Hora	Escalões	Ano de nascimento / Idade	Distância
17:30	SUB-23 M/F	2002 - 2006	8.000m (aprox.)
	SÉNIORES M/F	2001 e anteriores	
	VET. M35	35 - 39	
	VET. M40	40 - 44	
	VET. M45	45 - 49	
	VET. M50	50 - 54	
	VET. M55	55 - 59	
	VET. M60	60 - 64	
	VET. M65+	65 e mais	
	VET. F35	35 - 39	
	VET. F40	40 - 44	
	VET. F45	45 - 49	
	VET. F50	50 - 54	
	VET. F55+	55 e mais	

3.2. No caso dos atletas veteranos, conta a idade no dia da prova.

3.3. A Caminhada terá também aproximadamente 8 km.





4. Inscrições

As inscrições têm de ser realizadas obrigatoriamente na plataforma Recorde Pessoal e terminam dia 4 de Agosto às 23:59.

Prova	Situação	Valor
Corrida	Atletas Federados	10€
	Atletas Não Federados	12€
Caminhada	Geral	8€

5. Kit de Participação

- 5.1. Todas as inscrições, tanto na corrida, como na caminhada, incluem um saco com lanche e t-shirt alusiva ao evento.
- 5.2. O kit será entregue na chegada à meta.

6. Levantamento de Dorsais

No dia da prova, a partir das 14h, no secretariado localizado perto da partida/chegada.

7. Abastecimentos

A prova terá abastecimento líquido, sensivelmente aos 4 Km e no final da prova.

8. Condições de Participação

- 8.1. Nas provas podem participar, atletas federados, em representação de Clubes, Organizações populares, Escolas ou individuais.
- 8.2. A organização responsabiliza-se por fazer o Seguro Desportivo aos atletas que não estejam abrangidos pelo mesmo, desde que os atletas informem a organização da falta do mesmo.
- 8.3. A organização declina qualquer responsabilidade com a eventual participação de atletas que não possuam seguro desportivo ou atletas não federados que tenham contra indicação médica para a prática da corrida.
- 8.4. Os atletas deverão apresentar-se 5 minutos antes no local de partida, com o dorsal colocado de forma visível.





9. Prémios / Classificações

Haverá classificações individuais e coletivas. Os atletas deverão ser portadores de um cartão de identificação, para o caso de dúvida na idade.

9.1. Classificações Individuais:

- Nesta prova os atletas correm todos juntos, mas com classificações separadas para cada um dos escalões.

Escalões	Prémios
SUB-23 (M/F)	Troféus em vidro (aos 3 primeiros de cada escalão)
SEN. (M/F)	Troféus em vidro (aos 3 primeiros de cada escalão)
VET. M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65+	Troféus em vidro (aos 3 primeiros de cada escalão)
VET. F35, F40, F45, F50, F55+	Troféus em vidro (às 3 primeiras de cada escalão)

9.2. Classificações Coletivas:

- Prémio para as 3 primeiras equipas.
- Vencerá coletivamente a equipa que obtiver menor somatório de pontos. Contam para o somatório os 4 primeiros atletas de cada equipa a chegar à meta, independentemente do escalão e/ou género.
- Será atribuído o número de pontos de acordo com a classificação individual do atleta. Ao 1º classificado 1 ponto, para o 2º classificado 2 pontos e assim sucessivamente.
- Em caso de empate, saíra vencedora a equipa que tiver o 4º atleta melhor classificado.

10. Desclassificações

- 10.1.** Atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões ou obstruções.
- 10.2.** Atletas que não percorram o percurso na totalidade.

11. Diversos

- 11.1.** Haverá força da Ordem Pública (GNR), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.
- 11.2.** De forma a garantir o cumprimento dos regulamentos, a ADAL garantirá a presença de um delegado técnico na competição.





11.3. Os casos omissos neste regulamento são analisados e resolvidos pela organização da prova, não havendo recurso da sua decisão.

11.4. Os participantes, organizadores e colaboradores da realização da prova podem captar imagens e vídeos e usar para efeitos de divulgação do evento.

12. Mais Informações - Contactos

Telemóvel: 962337817

E-mail: corridapraiadavieira@gmail.com

Diretor da Prova

RUI DINIS

